

## Sajtóközlemény

### „Menő Menzák” program Komlón

2018.02.01-2019.07.31.

A Kökönyösi Diákokért Alapítvány sikeresen pályázott az EFOP-1.8.5-17-es uniós és hazai társfinanszírozásban kiírt támogatási konstrukcióra és 20,00 millió forint vissza nem térítendő támogatást nyert el a komlói Kökönyösi Szakközépiskola Nagy László Szakközépiskolája, Szakiskolája, Speciális Szakiskolája és Kollégiumában megvalósítandó egészséges étkezést és életstílust népszerűsítő programok megvalósítására.

A projekt azonosítója: EFOP-1.8.5-17-2017-00028  
A Kedvezményezett neve: Kökönyösi Diákokért Alapítvány  
Projekt címe: Egészséges étkezést és életstílust népszerűsítő programok Komlón  
A támogatás összege: 20 000 000 Ft  
A támogatás intenzitása: 100%  
A megvalósítás időszaka: 2018.02.01-2019.07.31-e között tervezetten

A projekt megvalósítása során a Kökönyösi Diákokért Alapítvány a komlói Kökönyösi Szakközépiskola Nagy László Szakközépiskolája, Szakiskolája, Speciális Szakiskolája és Kollégiumában az ott tanuló gyerekek, valamint a szüleik és a pedagógusaik számára szervezett különböző programokat az az egészséges táplálkozás témakörében.

A fejlesztés eredményeként a diákok naprakész elméleti és gyakorlati ismeretekkel fognak rendelkezni a modern táplálkozástudományi eredményekkel kapcsolatban, megismerhetik az egészséges életmód előnyeit, valamint felmérhetik a helytelen táplálkozásból fakadó későbbi kockázatokat és ismereteket szerezhetnek a helytelen táplálkozásból fakadó betegségekről és kockázati tényezőkről is.

A programelemek között szerepel kérdőíves felmérés a programba bevont diákok táplálkozási szokásairól, csoportos és egyéni dietetikai szaktanácsadáson vehetnek részt, ahol szakképzett dietetikus segítségét kérheti. A programok között található szemléletformáló előadásokat, ismeretterjesztő napokat is. A diákok főzőversenyeken a gyakorlatban is kipróbálhatják elméleti tudásukat. A diákok számára szervezünk egy tanulmányi kirándulást is, ahol múzeumpedagógiai foglalkozáson vehettek részt egészségtudományi témakörben.

A megvalósítás során közismert emberek (Csiszta Zsuzsa és Vincze Ottó) személyes példájukon keresztül mutatják be az egészséges táplálkozás előnyeit, valamint mesélnek saját tapasztalataikról is. A 20 millió forintos uniós támogatás segítségével eszközbeszerzés keretében az iskola tárgyeszköz állománya bővülni fog konyhai eszközökkel, bútorokkal és a programokhoz kapcsolódó anyagokkal. A megvalósítás időszakában kialakításra kerül az iskolai tankert is.

A program keretében 6 db ivókút is beszerzésre kerül, melyek a beépítést követően biztosítani tudják a tiszta ivóvíz vételezés lehetőségét a diákok számára.

A projekt a Széchenyi 2020 program keretében valósul meg.

További információ kérhető:  
Széplábi Attila, kuratóriumi elnöktől